

9. Frauentag in Hameln 2009

Samstag 15. August 2009 von 9:00 – 17:00 Uhr

TREFFPUNKT: Pausenhalle (Aula) der Sertürner Realschule Basbergstraße
9:00 Uhr Ausgabe der Sportunterlagen - 9:15 Uhr Begrüßung und Eröffnung

Zeit	Gesamtübersicht								Aula Realschule
9:45-11:15	Step Aerobic Kennerinnen	Thai Do	Pilates	Seniorobic altersgerechtes Ausdauertraining	Taijiquan	Aviva Beckenfit	Beach- Volleyball	9:45 – 12:30 Bridge 9:45 – 12:30 Rudern	<u>Ausgabe der Sportunter- lagen</u> Infostand
11:30-13:00	Body Attack Intervall- training	Dance Aerobic	Body Balance	Irish Dance	Gymnastik Swingstick	Qigong		11:30 – 13:00 Funktionsgym. an Geräten	Bücherstand Cafeteria
13:00-14:00	Mittags in der Aula der Realschule: Zeit zum Informieren – Essen - Relaxen Präsentationen der Sportangebote – Info der Vereine - AOK „Alles in Balance“, Vorführungen								Kinder- Betreuung (4-8 Jahre)
14:15-15:45	Prana Gym	Fantasie Entspannung	Karate	Wirbelsäulen- gymnastik		Body Jam	Badminton	Aquafitness/ -wellness Schwimmen	
16:00	Abschlusstreffen - Aula der Realschule - Präsentationen – Vorführungen –								

Für den Frauentag wird ein Kostenbeitrag von 10 € erhoben.

Überweisung: Kreissportbund Hameln-Pyrmont Konto-Nr.: 66100 BLZ: 254 501 10 (Sparkasse Weserbergland)

Verwendungszweck: „9. Frauentag“ und Name der Teilnehmerin - Überweisung bis zum 7. August 2009

Kostenlose Kinderbetreuung für Kinder von 4 – 8 Jahren

Anmeldung / Kontaktadressen: Margret Lassel Schillerstraße 20 31785 Hameln Tel.: 05151-29263

Kirsten Wente Kreisverwaltung Hameln-Pyrmont Süntelstraße 9 31785 Hameln - Tel.: 05151-9039600

Ausrichter: Kreissportbund e.V. und Landkreis Hameln – Pyrmont

Organisation: Margret Lassel - Sportwartin und Kirsten Wente - Gleichstellungsbeauftragte