

Deutsches Sportabzeichen

Wo?

Wann?

Wie?

Saison 2009

kann ich das Sportabzeichen erwerben:



Deutsches Sportabzeichen



Deutsches Jugend Sportabzeichen

Kreissportbund Hameln-Pyrmont
Am Stockhof 2
31785 Hameln
Tel.: 05151 956 206
Fax: 05151 956 208
Email: info@ksbhameln-pyrmont.de

Liebe Bewerberin, lieber Bewerber!

Die Bedingungen für das Deutsche Sportabzeichen sind in fünf Gruppen gegliedert. Jeder kann in jeder Gruppe eine Bedingung auswählen. Diese Bedingungen sind im Laufe eines Kalenderjahres zu erfüllen. Vor der ersten Prüfung sind die Prüfkarten ordnungsgemäß auszufüllen. Bei einer Wiederholungsprüfung ist die vorhergehende Prüfkarte oder Verleihungsurkunde beizufügen. Bitte lesen Sie die Bestimmungen vorher durch. Prüfkarten können an den Prüfungstagen bei den Stützpunktleitern oder in der Geschäftsstelle des Kreissportbundes kostenlos erworben werden. Bei der ersten Prüfung sollte ein Ausweis vorgelegt werden.

Alle Prüfungen finden auf eigene Gefahr statt. Mitglieder der Turn- und Sportvereine des Landessportbundes Niedersachsen sowie auch Nichtmitglieder genießen im vorgesehenen Sportstättenbereich den Schutz der Sportunfallversicherung. Es wird empfohlen, sich vorher sportärztlich untersuchen zu lassen.

**Auskunft bekommen Sie beim Kreissportbund Hameln-Pyrmont oder bei dem Sportabzeichenbeauftragten Heinz Hartmann
Oststr. 12, 31840 Hessisch Oldendorf, Tel.: 05152 690 734**

Nach erfolgreichem Abschluss der fünf Gruppenübungen sind die Prüfkarten bei den Sportabzeichenprüfern der Stützpunkte, in der Geschäftsstelle des Kreissportbundes – Adresse s. oben-, oder schriftlich beim Sportabzeichenbeauftragten vorzulegen.

Die Prüfkarten müssen sämtliche erforderlichen Unterschriften der Prüfer mit Prüfnummer enthalten. Die vorherige Prüfkarte oder Urkunde muss beigefügt werden. Neben den jeweils geltenden Verleihungsgebühren hat jeder Einzelbewerber auch das **Rückporto** (z. Z. € 1,50) beizufügen.

Bei Prüfungen für das Schwimmen müssen Eintrittsgelder in den Schwimmbädern entrichtet werden.

Vorbereitungslehrgänge auf das Sportabzeichen werden auf den Sportanlagen folgender Vereine durchgeführt: **siehe folgende Seiten**

**Sportabzeichenbeauftragter
Kreissportbund Hameln-Pyrmont
Heinz Hartmann**

Weitergehende Informationen unter:
www.Deutsches-Sportabzeichen.de

<p>Stützpunkt VFL und TC Hameln <u>Leichtathletik</u> VFL und TC Platz ab 13 05 bis 30 09 jeweils Mittwoch ab 17 00 Uhr <u>Schwimmen</u> Südbad Hameln Mitte Mai bis Mitte September jeweils Donnerstag ab 18 00 Uhr Schwimmhalle Am Einsiedlerbach nach Abstimmung <u>Radfahren</u> Rundkurs Betonwerk Luttmann - Tündern 28 06 und 06 09 8 00 Uhr <u>Inline</u> nach Abstimmung <u>Behindertensport</u> nach Abstimmung mit Herrn Berlips und Herrn Hönig / Behindertensport</p> <p>Werner Berlips Hermann Schütte Freya-Markusstr 12 Leinenweberstr 34 31785 Hameln 31785 Hameln Tel 05151 605 145 Tel 05151 656 39</p>	<p>Stützpunkt Bad Pyrmont <u>Leichtathletik</u> im Stadion an der Südstrasse ab 06 Mai bis 14 Oktober jeweils Mittwoch 16.30 – 19 00 Uhr <u>Schwimmen</u> im Erlebnisbad Südstrasse ab 08 Mai bis 16 Oktober jeweils Freitag 18 00 – 19.30 Uhr <u>Radfahren</u> Termin nach Absprache <u>Inline</u> Termin nach Absprache <u>Turnen</u> nach Absprache <u>Schiessen</u> nach Absprache <u>Behindertensportabzeichen</u> Stadion an der Südstrasse ab 06 Mai bis 14 Oktober jeweils Mittwoch 16 30 – 19 00 Uhr, weitere Übungsangebote nach Absprache</p> <p>Reiner Leitsmann Schulstr 51 31812 Bad Pyrmont Tel 05281 785 92 leitsmann@online.de</p>
<p>Behindertensport Juni und Juli jeweils Mittwoch VFL Stadion 17 00 Uhr unter Behinder- ten Bedingungen! Nicht bei Regen! <u>Schwimmen</u> 1. August ab 10 30 im Südbad für Alle Stadtmeisterschaft!!</p> <p>Horst Hönig Bahnhofstr 19 31785 Hameln Tel 05151 241 80</p>	<p>MTSV Aerzen 04 <u>Leichtathletik</u> ab 07 Mai bis 08 Oktober jeweils Donnerstag im Stadion / Larzenerortweg <u>Schwimmen</u> Treffpunkt am Stadion jeden 1. Donnerstag im Monat Freibad / Hallenbad nach Absprache <u>Radfahren</u> Reinerbeckerstr nach Absprache <u>Inline</u> Larzenerortweg nach Absprache</p> <p>Jürgen Krieteimer Gerd-Theodor Velten Schwalbenweg 1 Amselweg 5 31855 Aerzen 31855 Aerzen Tel 05154/ 2490 Tel 05154 8864 juergen.krieteimer@t-online.de gerd.velten@gmx.de</p>
<p>SV Eintracht Afferde <u>Leichtathletik</u> Sportplatz Afferde Mai bis September 17 00 bis 19 00 Uhr 11 und 25 05 08 und 22 06 27 07 10 und 24 08 14 und 28 09.</p> <p><u>Schwimmen</u> Südbad Hameln jeden Donnerstag ab 18 00 Uhr</p> <p>Werner Linnemann Leipziger Str. 36 31789 Hameln Tel. 05151 168 02</p>	<p>Turnverein Baarsen <u>Leichtathletik</u> ab Mitte Mai jeweils Dienstag ab 18 30 Uhr Schulsportplatz <u>Radfahren und Langstrecke</u> nach Absprache <u>Schwimmen</u> s. Bad Pyrmont</p> <p>Gerhard von der Heide Baarsen 29 31812 Bad Pyrmont Tel 05281 17 528</p>
<p>Tuspo Bad Münden <u>Leichtathletik</u> ab Mitte Mai jeweils Montag und Donnerstag ab 18 00 Uhr im Jahn Stadion <u>Schwimmen</u> im Rohmelbad <u>Radfahren</u> nach Abstimmung <u>Turnen</u> nach Abstimmung</p> <p>Marga Copey Andrea Pohl Deisterallee 17 A Wilhelm Rabe Str. 8 31848 Bad Münden 31848 Bad Münden Tel 05042 3462 05042/1371</p>	<p>MTV „Friesen“ Bakede <u>Leichtathletik</u> Sportplatz an der Grundschule ab 17.00 Uhr Dienstag, 05 Mai Dienstag, 23 Juni Dienstag, 14 Juli Dienstag, 11 August Dienstag, 01 September Dienstag, 29 September</p> <p><u>Turnen, Radfahren und Schwimmen</u> nach Absprache</p> <p>Uta Meyer Mühlenstr 19 31848 Bad Münden Tel. 05042 1661</p>
<p>TSV Bisperode <u>Leichtathletik</u> Sportanlage Bisperode ab 13 05 Mittwoch ab 16 30 und nach Absprache <u>Radfahren</u> Sportanlage Bisperode wie Leichtathletik <u>Inline</u> nach Absprache <u>Turnen</u> Nach Absprache mit P. Haenel Tel 05159 1425 <u>Schwimmen</u> Schwimmhalle Coppenbrügge nach Absprache</p> <p>Dagmar Binneböbel P. Haenel Rosenweg 9 Ulmenweg 23 31863 Coppenbrügge 31863 Coppenbrügge Tel. 05159 259 021 Tel 05159 1425 Homepage: www.tsv-bispero.de</p>	<p>MTV Coppenbrügge <u>Leichtathletik</u> Werner – Düwel – Stadion ab 19 Mai jeden 1 und 3 Dienstag im Monat ab 18 00 Uhr <u>Radfahren</u> Werner – Düwel – Stadion ab 19 Mai jeden 1 und 3 Dienstag im Monat ab 18 00 Uhr <u>Schwimmen</u> Hallenbad Coppenbrügge ab Oktober und nach Absprache</p> <p>Barbara Böhm Engelbert Müller Ithblick 8 Osterwaldblick 9 31863 Coppenbrügge 31863 Coppenbrügge Tel 05156 376 Tel 05156 1514</p>

Änderungen im Terminplan vorbehalten!

<p>VFB Eimbeckhausen <u>Turnen</u> Sporthalle Dienstag ab 21 00 Uhr und nach Absprache <u>Schwimmen</u> Rohmelbad Bad Münden während der Öffnungszeiten beim Bademeister <u>Radfahren</u> nach Absprache <u>Leichtathletik</u> Sportplatz Eimbeckhausen am Samstag, 25 04 ab 10 00 Uhr Samstag, 16 05 ab 10 00 Uhr Freitag, 12 06 ab 17 00 Uhr Freitag, 14 08 ab 17 00 Uhr Samstag, 29 08 ab 10 00 Uhr Samstag, 05 09 ab 10 00 Uhr Sabine Dubielzig Friedrich Ebert Str. 3 31848 Bad Münden Tel. 05042 81 956</p>	<p>TSG Emmerthal v. 1910 e. V. <u>Leichtathletik</u> Mai bis Ende Oktober ab 18 00 Uhr auf der Bezirkssportanlage <u>Schwimmen</u> Hallenbad Kirchhosen nach Absprache <u>Radfahren</u> Kirchhosen nach Absprache <u>Turnen</u> Sporthalle Kirchhosen nach Absprache Gunter Lohmeyer Pymonter Str 10 31860 Emmerthal Tel 05155 7283</p>
<p>TSC Fischbeck <u>Leichtathletik</u> ab Mitte Mai jeweils Mittwoch 17 00 bis 18 30 Uhr Sportplatz Fr - Ludwig - Jahn - Str.) <u>Radfahren</u> Rundkurs an den Kiesteichen (an Sonntage ab 7 00 nach Absprache) Karl-Otto Schultz Schmiedestr 6 /Fischbeck 31840 Hessisch Oldendorf Tel 05152 / 6 16 95 Email: oschultz@online.de</p>	<p>Hamelner Schwimmverein <u>Schwimmen</u> Südbad Hameln ab 04 Juni jeden Donnerstag 18 00 bis 19 30 Uhr Eintritt für Südbad muss gezahlt werden!!! Uwe Degenhardt Domeierstr 16 31785 Hameln 05151 229 67</p>
<p>VTSV Hämelschenburg <u>Leichtathletik</u> im Stadion Bad Pyrmont ab 20 Mai bis 07 Oktober jeweils Mittwoch von 16 30 - 19 30Uhr <u>Schwimmen</u> Hallenbad Emmerthal jeden 1 Montag im Monat (ausgenommen Ferien) <u>Radfahren</u> nach Abstimmung Adelheid Tegtmeyer Steiniger Weg 4 31860 Emmerthal Tel 05155 7261 Sandra Kompa Schmale Haube 39 31860Emmerthal 05155 8823</p>	<p>VFL Hessisch Oldendorf <u>Leichtathletik</u> Mitte Mai bis Mitte September im Waldstadion (ausgenommen Sommerferien) jeden Dienstag ab 18 00 Uhr <u>Schwimmen</u> im Baxmann Bad bei den Bademeistern oder nach Absprache <u>Inline</u> nach Absprache <u>Radfahren</u> 1 Termin 30 06 09 weitere nach Absprache Roswitha Eikmeier Westertor 3 31840 Hessisch Oldendorf Tel. 05152 5383 Frank-Botho Ritter Barksener Weg 20 31840 Hessisch Oldendorf Tel.: 05152 3729</p>
<p>MTV Heßlingen <u>Leichtathletik</u> Sportplatz Heßlingen vom 25 5 - 31 08 2009 jeweils montags von 18 30 - 20 00 Uhr, <u>Radfahren</u>: 14 06 2009 - 9 00 Uhr Heßlingen- Neustadtweg 02 08 2009 - " " " 16 08 2009 - " " " <u>Inline, Langstrecke, Schwimmen</u> nach Absprache mit dem Übungsleiter Andrea Stock-Heißmeyer Währendahler Str 55 31840 Hessisch Oldendorf Tel. 05158 980 77</p>	<p>MTV Rumbeck v. 1910 e. V. <u>Leichtathletik</u> ab 02 Mai Montag 18 30 bis 20 30 Uhr an der Turnhalle und Samstag 14 00 bis 15 30 Uhr <u>Schwimmen und Radfahren</u> nach Absprache Claudia Meyer Dorfstr. 24 31840 Hessisch Oldendorf</p>
<p>TV „Jahn“ Welsede von 1912 e. V. <u>Leichtathletik</u> auf dem Sportplatz ab Mai bis 15 Oktober jeweils Montag ab 18 Uhr <u>Schwimmen</u> nach Absprache im Waldbad Rohden <u>Radfahren</u> nach Absprache <u>Inline</u> nach Absprache <u>Turnen</u> nach Absprache in Sporthalle Großenwieden <u>Schiessen</u> Schützenhaus Welsede jeden Donnerstag ab 19 30 Uhr nach Absprache Heinrich Bekedorf Auf dem Eichhof 3 31840 Hessisch Oldendorf Tel. 05152 1407 Alfred Schwob Königsbergerstr 2 31840 Hessisch Oldendorf 05152 5500</p>	

Änderungen im Terminplan vorbehalten!



DEUTSCHES SPORTABZEICHEN 2009

www.deutsches-sportabzeichen.de |



DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND

Jeder/r kann das Deutsche Sportabzeichen erwerben, auch wenn sie/er nicht Mitglied eines Sportvereins ist. Aus jeder der unten aufgeführten Gruppen (1-5) ist eine Übung nach Wahl auszuführen. Prüfungszeitraum ist das Kalenderjahr, in dem das angegebene Alter erreicht wird. Bei der ersten Verleihung wird immer das Sportabzeichen in BRONZE aus-

gegeben. Kinder und Jugendliche erhalten bei der zweiten erfolgreichen Prüfung das Sportabzeichen in SILBER und bei der dritten erfolgreichen Prüfung in GOLD. Frauen und Männer erhalten nach der dritten erfolgreichen Prüfung das Sportabzeichen in SILBER und nach der fünften erfolgreichen Prüfung in GOLD. - Alle Landes-

sportbünde/verbände mit ihren Sportvereinen und die Sportämter geben Auskunft, wo die Vorbereitungen auf das Sportabzeichen und die Prüfungen stattfinden. Weitere Auskünfte erteilen die regionalen Sportabzeichen-Beauftragten und die -Prüfer/innen. Die Tabelle gibt Aufschluss über die Leistungsanforderungen in den verschiedenen Altersklassen.

Gruppe	weibliche Jugend				männliche Jugend				Frauen				Männer									
	8/9	10/11	12	13	14/15	16/17	8/9	10/11	12	13	14/15	16/17	18-29	30-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79
1	in beliebiger Zeit				in beliebiger Zeit				in beliebiger Zeit				in beliebiger Zeit									
	0,70				0,80				0,90				1,00									
	2,20				2,40				2,60				2,80									
	2,20				2,40				2,60				2,80									
2	beliebig, Sprunggerät seit				beliebig, Sprunggerät seit				beliebig, Sprunggerät seit				Kastenvierfeld längs									
	0,90				1,00				1,10				1,20									
	10,4				10,5				10,6				10,7									
	10,4				10,5				10,6				10,7									
3	beliebig, Sprunggerät seit				beliebig, Sprunggerät seit				beliebig, Sprunggerät seit				Kastenvierfeld längs									
	0,90				1,00				1,10				1,20									
	10,4				10,5				10,6				10,7									
	10,4				10,5				10,6				10,7									
4	beliebig, Sprunggerät seit				beliebig, Sprunggerät seit				beliebig, Sprunggerät seit				Kastenvierfeld längs									
	0,90				1,00				1,10				1,20									
	10,4				10,5				10,6				10,7									
	10,4				10,5				10,6				10,7									

Anmerkungen:

1) Weitere Angebote gibt es für trainierte Sportler/innen der betreffenden Sportart im Kanufahren, Rudern, Klettern, Gewichtheben, Bankdrücken, Sportschießen und Eislaufen; über Einzelheiten (welche Sportart/Übung in welcher Klasse möglich ist, Art der Übung und Leistungsanforderung) informieren die Sportabzeichen-Prüfer/innen der betreffenden Sportart und die Sportorganisationen. Über das Sportschießen informiert ein gesondertes Faltblatt.

2) Die Prüfung kann in dieser Übung auch von Bewerbers/innen aus den nächst höheren Altersklassen abgelegt werden, es ist dann die letztgenannte Leistungsanforderung zu erfüllen; Sportmediziner empfehlen allerdings, in den höheren Altersklassen diese Übung nicht mehr durchzuführen.

3) Die Befriedung in der Gruppe 2 oder 4 ist erfüllt, wenn die Ausföhrung mit „geknotet“ bewertet wird und in Gruppe 4 außerdem die geforderten Elemente in einer Übung liebend aneinandergereiht geturnt werden.

4) In allen Altersklassen kann vom Balken oder aus einem Absprungraum (80 cm Breite) abgesprungen werden.

5) Männer mit 18 und 19 Jahren dürfen mit einer 6,00/6,25 kg Kugel stoßen.

6) ab 50 Jahre 10 Kilo Stern.

7) Altersklasse: 8/9 Jahre = 5 km, 10/11 und 12 Jahre = 10 km

8) Männer mit 18 Jahren dürfen 13:30 min. laufen

9) 2 Std. 2h 15 2h 30

10) 2 Std. 2h 15 2h 30

11) 2 Std. 2h 15 2h 30

12) 2 Std. 2h 15 2h 30

13) 2 Std. 2h 15 2h 30

14) 2 Std. 2h 15 2h 30

15) 2 Std. 2h 15 2h 30

16) 2 Std. 2h 15 2h 30

17) 2 Std. 2h 15 2h 30

18) 2 Std. 2h 15 2h 30

19) 2 Std. 2h 15 2h 30

20) 2 Std. 2h 15 2h 30

21) 2 Std. 2h 15 2h 30

22) 2 Std. 2h 15 2h 30

23) 2 Std. 2h 15 2h 30

24) 2 Std. 2h 15 2h 30

25) 2 Std. 2h 15 2h 30

26) 2 Std. 2h 15 2h 30

27) 2 Std. 2h 15 2h 30

28) 2 Std. 2h 15 2h 30

29) 2 Std. 2h 15 2h 30

30) 2 Std. 2h 15 2h 30

31) 2 Std. 2h 15 2h 30

32) 2 Std. 2h 15 2h 30

33) 2 Std. 2h 15 2h 30

34) 2 Std. 2h 15 2h 30

35) 2 Std. 2h 15 2h 30

36) 2 Std. 2h 15 2h 30

37) 2 Std. 2h 15 2h 30

38) 2 Std. 2h 15 2h 30

39) 2 Std. 2h 15 2h 30

40) 2 Std. 2h 15 2h 30

41) 2 Std. 2h 15 2h 30

42) 2 Std. 2h 15 2h 30

43) 2 Std. 2h 15 2h 30

44) 2 Std. 2h 15 2h 30

45) 2 Std. 2h 15 2h 30

46) 2 Std. 2h 15 2h 30

47) 2 Std. 2h 15 2h 30

48) 2 Std. 2h 15 2h 30

49) 2 Std. 2h 15 2h 30

50) 2 Std. 2h 15 2h 30

51) 2 Std. 2h 15 2h 30

52) 2 Std. 2h 15 2h 30

53) 2 Std. 2h 15 2h 30

54) 2 Std. 2h 15 2h 30

55) 2 Std. 2h 15 2h 30

56) 2 Std. 2h 15 2h 30

57) 2 Std. 2h 15 2h 30

58) 2 Std. 2h 15 2h 30

59) 2 Std. 2h 15 2h 30

60) 2 Std. 2h 15 2h 30

61) 2 Std. 2h 15 2h 30

62) 2 Std. 2h 15 2h 30

63) 2 Std. 2h 15 2h 30

64) 2 Std. 2h 15 2h 30

65) 2 Std. 2h 15 2h 30

66) 2 Std. 2h 15 2h 30

67) 2 Std. 2h 15 2h 30

68) 2 Std. 2h 15 2h 30

69) 2 Std. 2h 15 2h 30

70) 2 Std. 2h 15 2h 30

71) 2 Std. 2h 15 2h 30

72) 2 Std. 2h 15 2h 30

73) 2 Std. 2h 15 2h 30

74) 2 Std. 2h 15 2h 30

75) 2 Std. 2h 15 2h 30

76) 2 Std. 2h 15 2h 30

77) 2 Std. 2h 15 2h 30

78) 2 Std. 2h 15 2h 30

79) 2 Std. 2h 15 2h 30

80) 2 Std. 2h 15 2h 30

81) 2 Std. 2h 15 2h 30

82) 2 Std. 2h 15 2h 30

83) 2 Std. 2h 15 2h 30

84) 2 Std. 2h 15 2h 30

85) 2 Std. 2h 15 2h 30

86) 2 Std. 2h 15 2h 30

87) 2 Std. 2h 15 2h 30

88) 2 Std. 2h 15 2h 30

89) 2 Std. 2h 15 2h 30

90) 2 Std. 2h 15 2h 30

91) 2 Std. 2h 15 2h 30

92) 2 Std. 2h 15 2h 30

93) 2 Std. 2h 15 2h 30

94) 2 Std. 2h 15 2h 30

95) 2 Std. 2h 15 2h 30

96) 2 Std. 2h 15 2h 30

97) 2 Std. 2h 15 2h 30

98) 2 Std. 2h 15 2h 30

99) 2 Std. 2h 15 2h 30

100) 2 Std. 2h 15 2h 30