

Jubiläums-Frauensporttag - von Frauen für Frauen -

Mit Riesenschritten geht es auf den 10. Frauensporttag in Hameln am Samstag, 14. August 2010, von 9.00 – 17.00 Uhr zu.

Landrat Rüdiger Butte sowie der KSB-Vorsitzende Fred Hundertmark werden die Teilnehmerinnen begrüßen und geben den Startschuss in der Aula der Sertürner Realschule. Die Vorbereitungen für ein abwechslungsreiches Programm laufen auf Hochtouren. Kirsten Wente, Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Hameln-Pyrmont und Margret Lassel, Sportwartin Kreissportbund e.V. Hameln-Pyrmont, rufen alle sportbegeisterten Frauen auf, wieder mitzumachen. Es erwartet sie – wie all die Jahre – ein tolles Sportangebot – Altbewährtes wie z.B. Aquafitness/-wellness, Qigong, Wirbelsäulengymnastik oder Aktuelles wie z.B. Capoeira Mix, Gymnastik Flexibar, Drachenboot fahren auf der Weser.

Der Frauensporttag ist offen für alle Frauen, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich und gibt unter dem Motto: „Ausprobieren, Kennenlernen und Mitmachen“ Gelegenheit, Sportarten zu testen. In diesem Jahr haben wir 23 Sportarten zur Auswahl, für drei Schnupperkurse können Sie sich für einen Kostenbeitrag von 10 € anmelden. Für eine kostenlose Kinderbetreuung (4-8 Jahre) während der sportlichen Aktivitäten ist gesorgt.

Der Frauensporttag erfreut sich aufgrund der vielfältigen Sportarten in angenehmer Atmosphäre höchster Beliebtheit.

In diesem Sinne: Gönnen Sie sich einen wunderschönen aktiven Tag, der nur Ihnen gehört und schreiben doch einfach mal an Ihren Badezimmerspiegel:
„Ich bin dann mal weg ...zum Fitballtrommeln...“

Nähere Infos sowie Flyer erhalten Sie beim Landkreis Hameln-Pyrmont, Gleichstellungsbeauftragte Kirsten Wente, Tel.: 05151-9039600 und beim Kreissportbund e.V. Hameln-Pyrmont, Tel.: 05151-956206 und der KSB Sportwartin Margret Lassel unter Tel.: 05151-29263 oder unter www.hameln-pyrmont.de Gleichstellungsbeauftragte oder www.ksb-hameln-pyrmont.de